

Baneturneringsfinalen & DM 10.000 m

Lørdag den 21. august 2010 på Bagsværd Stadion



Bagsværd Atletik Club indbyder alle løbere til at deltage i 6. og sidste runde af årets Baneturnering. I år er turneringen blevet udvidet fra 4 til 6 runder og med nye distancer. På 800 m, 1.500 m og 3.000 m løbes der i M/K heat efter tilmeldte tider. Herved får alle nogle gode konkurrencer - ligesom i de indledende runder. Ens tid bliver efterfølgende omregnet til Purdy point og placeringspoint. DM 10.000 m indgår også som en del af Baneturneringen.

Vejledende tidsskema

Endelige tidsskema vil være at finde på www.bagsvaerd-atletik.dk onsdag den 18. august.



12:45	400 m	er ikke en del af Baneturneringen
13:00	800 m	
13:40	1.500 m	
14:10	3.000 m	
14:45	200 m	er ikke en del af Baneturneringen
15:00	10.000 m	DM - M55, M60, M65, M70...
16:05	10.000 m	DM - Alle kvinder
17:05	10.000 m	DM - M40, M45, M50
18:00	10.000 m	DM - US, MS, M30, M35

*Løbere med årsbedste på under 33.00 min kan også løbe med her, ved også at tilmelde sig som MS.

Hvor og hvordan

Tilmelding: Til Rasmus Wortziger på e-mail rasmus@wortziger.dk senest lørdag den 14. august. Angiv navn, klub, fødselsår, øvelse(r) samt forventet tid.

Startgebyr: 60 kr. pr. øvelse, efteranmeldse 120 kr. hvis der er plads. DM 10.000m 110 kr., 3-mands hold 170 kr.

Efteranmeldelse: 5 x startpenge

Klubber der er medlem af DAF bliver opkrævet samlet efter stævnets afvikling. Alle andre skal betale kontant ved afhentning af start nr.

Oplysninger: Registrerede tilmeldte kan ses på www.bagsvaerd-atletik.dk.

Efter den 18. august vil heatinddeling og endeligt tidsskema også findes her.

Sted: Bagsværd Stadion, Bagsværd Hovedgade 86 – 90, 2880 Bagsværd. Krakkort 116 K7.

Foto Kim Gudmand®